

日光・那須・宇都宮・栃木・益子…etc.

ぜったい行きたいスポット
集めました



1泊2日とちぎ旅 GUIDE BOOK



Discover Your Tochigi!



日光・那須・宇都宮・栃木・益子...etc.

とちぎ

1泊2日で行く、栃木の旅

ぜったい
行きたいスポット
集めました

栃木は関東有数の観光県。

大自然や世界遺産、愛され続けるソウルフード、

昔から人々を癒してきた温泉、風情ある街歩き——。

見どころを1泊2日で“ちょうどよく”楽しめる、

それが栃木旅のいいところ！

やわらかな空気を感じながら、

よく歩き、よく食べて、よく笑う2日間へご案内します。

Have a nice trip、いい旅を！

「栃木に行くならココ！」を厳選&気分で選べる

5つのモデルプラン

Plan.1

女友達と息抜きしたい方へ

**がっつり餃子と、
カワイ焼き物の旅**

..... P.03

Plan.2

なんか最近ついてないな~
という方へ

**蔵の街&パワスポで、
癒される旅**

..... P.05

Plan.3

ものすごい勢いで過ぎる毎日に、
疲れた方へ

**美しい湖畔と湿原を、
のんびりハイキングの旅**

..... P.07

Plan.4

子どものパワーがあり余って困る、
パパ&ママへ

**子どもが思いっきり、
はしゃげる旅**

..... P.09

Plan.5

栃木のいいところをしたい方へ

**世界遺産と森をめぐる、
名所満喫の旅**

..... P.11



私たちと一緒に
栃木へGO!



案内役
いちごちゃん
栃木で生まれ育ち、栃木を心
底愛する心優しいガイド。頭の
いちごの品種は内緒。

旅する人
たびとくん
“本物の出会い”を求めて、栃木を
めぐる旅人。形から入るタイプ
で、帽子とバッグにこだわりあり。

日光国立公園に
位置する美しい
「中禅寺湖」

※当ガイドブックに掲載されている情報は2019年3月現在のものです。お出かけの際は最新の情報をご確認ください。

Plan.1

宇都宮・益子



益子「小峰窯」で手びねりを体験。たくさんのうつわに囲まれて、創作意欲がむくむく!

女友達と息抜きしたい方へ

がっつり餃子と、カワイイ焼き物の旅

Day 1



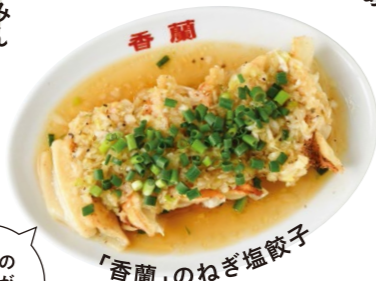
THE 正統派!

「新編みんみん」の餃子



パリのあとに ジュワ〜

「めんめん」の羽根付き餃子



ネギの コクが 絶妙!

「香蘭」のねぎ塩餃子



旅のはじめは有名餃子を一気に食べ比べ!

宇都宮餃子の名店の味が、フードコート形式で一度に楽しめる「来らっせ」。初めてなら「宇都宮みんみん」「めんめん」「さつき」「香蘭」「ぎょうざの龍門」が並ぶ常設店ゾーンへ。お箸がどんどん進む!

1 宇都宮餃子会直営 来らっせ本店
宇都宮市馬場通り2-3-12 MEGAドン・キホーテ ラパーク宇都宮店地下1階
○JR宇都宮駅から徒歩約5分
☎028-614-5388

竹林ライトアップが見事

若山農場内にあるのが、東京ドーム約5個分の広さを誇る竹林。毎週土日・祝日の日没後より灯されるライトアップが美しい。



2 若竹の杜 若山農場

宇都宮市宝木本町2018
○JR宇都宮駅から徒歩約30分+徒歩約10分
☎028-665-1417

Stay

ここに宿泊 【宇都宮市内】

JAZZとカクテルの街としても知られる宇都宮。トップレベルのバーテンダーが構える店も多数。ちょっと大人な夜を過ごしてみては。



探検気分地下30mに潜入

2018年5月、日本遺産に認定された大谷石文化を体感できる地下探掘場跡。その神秘的な空間に驚き。隣接のショップ&カフェ「大谷ミュージアムROCKSIDE MARKET」も。



大谷石のアロマストーン

2 大谷資料館
宇都宮市大谷町909
○JR宇都宮駅から徒歩約30分+徒歩約5分
☎028-652-1232

Day 2

SLもおか号も走る!



本当に甘い いちごをパクリ

とちおとめ、スカイベリーをはじめ、8種類が楽しめるいちご狩りが人気。実は、市場にはあまり出回らない不格好のいちごこそ甘みが強いのだとか!

4 吉村農園

益子町塙520
○真岡鐵道北山駅から徒歩約5分
☎0285-72-8189



Sweet!

ヘタの下が 糸田の方が甘い!



“ましこのごはん”をお目当てに

益子のおいしいがギュッと詰まった新名所。ましこのごはん定食ほか、地元野菜を漬けた、ましこピクルスもおすすめ。

5 道の駅ましこ

益子町長堤2271
○真岡鐵道益子駅から徒歩約5分
☎0285-72-5530



陶器市も盛り上がるわよ!

デザインがキュートな 平皿、茶碗、ミルクびん



とっておきの 益子焼を探して

江戸末期より“焼き物の里”として発展した益子で、うつわ探しと陶芸に挑戦。「小峰窯」では、ろくろや絵付け、手びねりなどが体験できる。自分で作ったうつわは、不格好でもずっと愛用したいとっておきになるはず。

6 小峰窯

益子町益子3169-1
○真岡鐵道益子駅から徒歩約5分
☎0285-72-6311 ※事前予約がおすすめ

陶房やギャラリーが並ぶ城内坂



心地よく暮らす ヒントがここに

毎日の営みの中にある、食べるもの、使うもの、身にまとうものを集めたショップ&カフェ。穏やかな時を過ごして。栃木県の工房で、ひとつずつ手作業で作られる箸置きはここだけのオリジナル。

7 starnet

益子町益子3278-1
○真岡鐵道益子駅から徒歩約5分
☎0285-72-9661

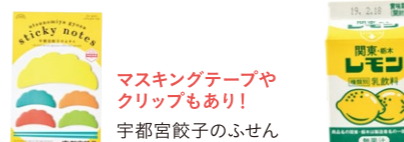
益子焼の看板♪



黒カステラと山野草茶

オリジナル 箸置き

Check このおみやげに注目!



マスキングテープやクリップもあり! 宇都宮餃子のふせん

愛される ローカルドリンク 関東・栃木レモン

【販売場所】宇都宮餃子会直営 来らっせ本店 ☎028-614-5388 ほか

Plan.1

宇都宮・益子

DAY 1

JR宇都宮駅

JR宇都宮駅から バス約5分

1 宇都宮餃子会直営 来らっせ本店

バス約30分+徒歩約5分

2 大谷資料館

タクシー約15分

3 若竹の杜 若山農場

タクシー約25分

宇都宮市内 (宿泊)

DAY 2

JR宇都宮駅

JR宇都宮駅から バス約1時間10分

真岡鐵道益子駅

レンタサイクルを借りる 自転車で約10分

4 吉村農園

自転車約20分

5 道の駅ましこ

自転車約30分

6 小峰窯

自転車ですく

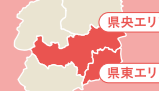
7 starnet

自転車約15分 レンタサイクルを返却

真岡鐵道益子駅

益子駅から茨城交通バス 関東やまのライナー 約3時間15分 (先着順定員制、16:00発の5便は予約制)

JR秋葉原駅



※地図は略図です。

Plan.2

栃木・日光



なんか最近ついてないな〜という方へ

蔵の街、栃木市にある「とちぎ蔵の街美術館」。約200年前に建てられた土蔵とご対面

蔵の街&パワスポで、癒される旅

Day 1

蔵は4月下旬〜5月上旬が見頃だよ

2018年4月に新駅が誕生



世界が認めた“夢の旅行先”

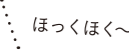
600畳敷の大藤棚は息をのむほどの絶景で、アメリカCNN「世界の夢の旅行先10カ所」に日本で唯一選出されたほど。年間を通じてさまざまな花がお出迎え。

1 あしががフラワーパーク

足利市迫間町607
○JRあしががフラワーパーク駅から徒歩約3分
☎0284-91-4939

佐野グルメを駅近ではしご

JR佐野駅近く、佐野らーめんの「日光軒」と、いもフライの「びのや」へ。シンプルなおやつと、昔なつかしの味、いもフライをべろり!



2 日光軒

佐野市若松町138
○JR佐野駅から徒歩すぐ
☎0283-22-7832

3 おやつのお店 びのや

佐野市若松町54
○JR佐野駅から徒歩すぐ
☎0283-23-0009



蔵の街を、おくまにぶらり

「蔵の街」として知られる栃木市は、江戸時代から商都として栄えた場所。街歩きを楽しんで。

A B 1923年創業の老舗洋食店では、栃木市の江戸料理を昇華させたオードブルが。レトロなインテリアも素敵。C 蔵の街を流れる巴波川を、遊覧船ですいーっ。D E 古道具や気取った作家アイテムが揃う雑貨店。誰かの宝箱を覗いているよう

4 赤城亭 A B F

栃木市旭町25-5
○JR栃木駅または東武栃木駅から徒歩約15分
☎0282-22-0360

5 MOROcraft D E

栃木市倭町10-3
○JR栃木駅または東武栃木駅から徒歩約15分
☎0282-21-8838

6 蔵の街遊覧船 C

栃木市倭町2-6
○JR栃木駅または東武栃木駅から徒歩約10分
☎0282-23-2003

Stay

ここに宿泊【栃木市内】

Day 2

日光のパワースポットめぐりへ

関東随一と言われるパワースポットで、心身ともに活力をもらって。



良縁めぐり
ご案内〜



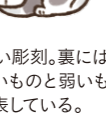
龍と息
上段が龍、下段はヒゲのない息というミステリアスな雪獸。



唐子遊び
子どもが遊んでいる20の彫刻。遊ぶ子ども=平和を意味すると言われる。



眠り猫【国宝】
猫が眠っている珍しい彫刻。裏には雀の彫刻があり、強いものと弱いものが共存し「平和」を表している。



三猿
「見ざる・言わざる・聞かざる」の彫刻。「子どものうちは悪いことを見ない・言わない・聞かない」という戒めだとか。



五重塔
東西南北を示す十二支が飾られている。

7 日光東照宮

日光市内2301
○JR日光駅または東武日光駅から徒歩約5分
☎0288-54-0560

栃木が誇る世界遺産のひとつ

日光東照宮は徳川家康公が祀られている神社。日光連山の男体山と女峰山の霊気が流れており、生命のパワーが満ちている場所と言われる。

8 日光二荒山神社

日光市内2307
○[本殿]JR日光駅または東武日光駅から徒歩約5分
☎0288-54-0535



約200mのパワーストリート
上新道



夫婦杉
ひとつの根から、二本の杉が仲良く寄り添って立つ御神木。間からハートがちらみえ!



良い縁
狛犬
良縁を願うなら頬をなでて。

縁結びで有名な神社

日光東照宮、日光山輪王寺と共に、日光の社寺として世界遺産に登録されている日光二荒山神社。所々にハートマークに見える装飾が。

9 日光二荒山神社

日光市内2307
○[本殿]JR日光駅または東武日光駅から徒歩約5分
☎0288-54-0535



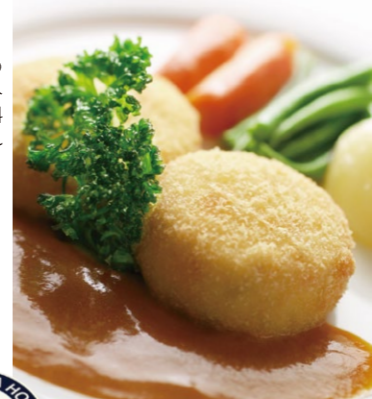
笹に願いを
生い茂る木々の中にひっそりとある神社は、その静けさに心が落ち着く。縁が結ばれると言われる。縁結びの笹にも注目。

10 瀧尾神社

日光市内2310-1
○JR日光駅または東武日光駅から徒歩約5分
☎0288-54-0535 (日光二荒山神社)

伝統の“コロケット”に舌つづみ

赤い絨毯にクラシカルな調度品の数々。明治6年の開業以来、国内外の要人に愛されるホテル。初代料理長のレシピ集の中から復刻された大正コロケットをお目当てに。



オリジナル商品も充実。

パニオ、コーヒー、紅茶味がいった金谷クッキー



長年愛される、金谷ホテルベーカリーのパン



10 日光金谷ホテル

日光市上鉢石町1300
○JR日光駅または東武日光駅から徒歩約5分
☎0288-54-0001

Check

このみやげに注目!

あんこ in 三猿!
日光人形焼き三猿
【販売場所】日光人形焼き みしまや ☎0288-54-0488

日光のキレイな水が作る逸品
水ようかん
【販売場所】鬼平の羊羹本舗 ☎0288-54-0104



※地図は略図です。

Plan.2

栃木・日光



DAY 1

JRあしががフラワーパーク駅

徒歩約3分

1 あしががフラワーパーク

JRあしががフラワーパーク駅から徒歩約10分
佐野駅下車+徒歩すぐ

2 日光軒、おやつのお店 びのや

徒歩すぐ

JR佐野駅

JR両毛線 約15分

JR栃木駅

徒歩約15分

4 赤城亭

徒歩約5分

5 MOROcraft

徒歩約5分

6 蔵の街遊覧船

徒歩約10分

とちぎ蔵の街美術館

タクシー約5分

栃木市内(宿泊)

DAY 2

東武栃木駅

東武日光線 約50分

東武日光駅

東武日光駅からバス約10分+徒歩約5分

7 日光東照宮

徒歩約5分

8 日光二荒山神社

徒歩約25分

9 瀧尾神社

徒歩約30分

10 日光金谷ホテル

徒歩約25分

東武日光駅

東武日光線 約1時間50分

東武浅草駅

みやげを見つけた駅へ

蔵の街散策

日光パワースポットめぐり

Plan.3

日光

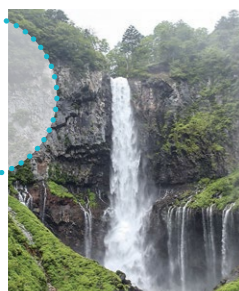


ものすごい勢いで過ぎる毎日に、疲れた方へ

英国大使館別荘記念公園から、中禅寺湖を望む。思いきり深呼吸すれば、日々の緊張がほどけていく！

美しい湖畔と湿原を、のんびりハイキングの旅

Day 1



壮大な滝に心が洗われる

日本三名瀑のひとつ。中禅寺湖の水が、高さ約97mの崖壁を一気に落下する光景は圧巻。観瀑台からは、滝つぼを間近で見られる。周辺にはランチスポットも。

① 華厳ノ滝

日光市中宮祠
○JR日光駅または東武日光駅からバス約40分+徒歩約5分
☎0288-55-0030(華厳滝エレベーター)

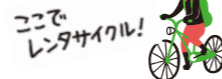


奥日光の魅力が丸わかり

奥日光の自然や歴史などを学べる施設。幅20mのワイドスクリーンで上映される、四季折々の美しい映像もチェック。ハイキングコースの案内もあり。

② 日光自然博物館

日光市中宮祠2480-1
○JR日光駅または東武日光駅からバス約40分
☎0288-55-0880



奥日光の風を感じながら湖畔のサイクリングへ

中禅寺湖周辺の名スポットは、PCやスマホから登録して使える、奥日光サイクルシェアを利用してめぐるべし。レイクビューを楽しみながら、日頃のストレスを解放して。

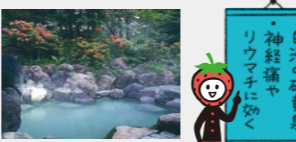
A 遊覧船に乗って中禅寺湖の名所をぐるり B 日本百景、周囲約25kmの中禅寺湖 C 昭和初期に、イタリア大使館の別荘として建てられたもの。クラシカルな雰囲気 D 明治期の英国外交官が建てた別荘。スコーンや紅茶もいただけるので、ゆったりとくつろいで



Stay

ここに宿泊
【⑥ 奥日光湯元温泉】

硫黄泉が豊かに湧き出る、約1200年の長い歴史を持つ名湯。



③ 中禅寺湖クルーズ

日光市中宮祠2478-21(船の駅中禅寺)
○JR日光駅または東武日光駅からバス約50分
☎0288-55-0360(中禅寺湖機船営業所)
※12月~4月上旬まで冬季休み

④ 英国大使館別荘記念公園

日光市中宮祠2482
○JR日光駅または東武日光駅からバス約40分+徒歩約40分※季節運行バスあり
☎0288-55-0880(日光自然博物館)
※12月~3月末まで冬季休館

⑤ イタリア大使館別荘記念公園

日光市中宮祠2482
○JR日光駅または東武日光駅からバス約40分+徒歩約40分※季節運行バスあり
☎0288-55-0880(日光自然博物館)
※12月~3月末まで冬季休館

Day 2

戦場ヶ原のハイキングへ

戦場ヶ原は、標高約1400mの高地に広がる日本有数の湿原。湖や滝などの絶景や、珍しい植物との出会いもお楽しみに。夏でも平均17~18度と涼しいので、体温調節できる服装で行くのがおすすめ。



⑦ 湯ノ湖
三ツ岳の噴火でできた、周囲約3kmの湖。自然林で覆われた神秘的な雰囲気漂う。



紅葉も美しい！



深呼吸~!



体中に自然が染みわたる！

⑧ 湯滝

湯ノ湖から流れ出る滝で、落差約60m。滝沿いの階段を上ると、滝の口が見える。



湯滝のお茶屋さんでひと休み



途中の泉門池には椅子とテーブルが。ここでひと休み



⑩ 赤沼自然情報センター

ハイキングの後は、ここでひと息。道中で目にした戦場ヶ原の動植物、歴史など、さまざまな展示を見ることができる。

日光市中宮祠
○JR日光駅または東武日光駅からバス約1時間
☎0288-55-0880(日光自然博物館)
※12月~4月下旬は冬季休み



中禅寺湖畔のカフェへ

ひき肉と豆のオリジナルカレーなどのランチセットや、ふんわりしっとり食感のシフォンケーキが人気のカフェ。中禅寺湖を眺めつつ、のんびりと。

⑪ 工房*Cafe 鹿の子

日光市中宮祠2478
○JR日光駅または東武日光駅からバス約40分+徒歩約5分
☎0288-55-1288
※12月~3月は冬季休み



旅の思い出をガラスに

吹きガラス体験ができるガラス工房。グラスや花瓶など色やデザインを選んで作ることができる。工房オリジナルのガラス製品などの販売も。

⑫ 808 GLASS NIKKO

日光市中宮祠2478-8
○JR日光駅または東武日光駅からバス約40分+徒歩約5分
☎0288-25-5368
※冬季休みあり、要確認



帰りはジャポネスク風デザインのJR日光線「いろは」に乗り！

Check

このおみやげに注目！
とろんとした絶品おむすび
ゆばむすび

【販売場所】ふだらく本舗 石屋町店
☎0288-53-4623



※地図は略図です。

Plan.3

日光



DAY 1

JR日光駅または東武日光駅

JR日光駅または東武日光駅からバス約40分+徒歩約5分

① 華厳ノ滝

徒歩約5分

② 日光自然博物館

レンタサイクルを借りる
自転車約5分
駅へ徒歩約5分
自転車を置く

③ 中禅寺湖クルーズ

立木観音乗船場から乗船

徒歩約10分

④ 英国大使館別荘記念公園

徒歩約5分

⑤ イタリア大使館別荘記念公園

徒歩約15分
駅へ徒歩約5分
自転車を返す
レンタサイクルを返す

日光自然博物館

中禅寺温泉バスターミナルからバス約25分

⑥ 奥日光湯元温泉(宿泊)

DAY 2

奥日光湯元温泉

徒歩約10分

⑦ 湯ノ湖

徒歩約30分

⑧ 湯滝

徒歩約30分

⑨ 戦場ヶ原の木道

徒歩約1時間

⑩ 赤沼自然情報センター

赤沼自然情報センターからバス約15分+徒歩約5分

⑪ 工房*Cafe 鹿の子

徒歩約10分

⑫ 808 GLASS NIKKO

華厳ノ滝入り口からバス約40分

JR日光駅

JR日光線いろはで約45分

JR宇都宮駅



子どものパワーがあり余って困る、パパ&ママへ

いちご狩りは毎年、12月～5月頃まで楽しめる。甘い香りでいっぱいの中で、子どもも大人もバクバク!

子どもが思いっきり、はしゃげる旅

Day 1



乳幼児から小学生までたっぷり遊べる

広くて気持ちのいい原っぱや四季折々の花はもちろん、大きなボールプールやごっこ遊びが楽しめるエリア、迷路などワクワクがいっぱい。屋内施設もあるので、雨の日も安心。

①とちぎわんぱく公園

壬生町園谷2273 ○壬生ICから車で約3分
☎0282-86-5855

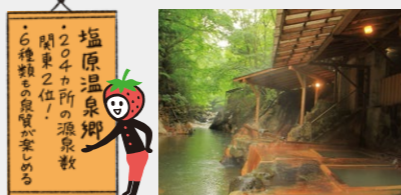
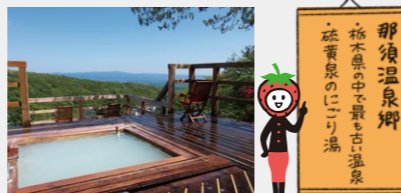


壬生町おもちゃ博物館もあり

Stay

ここに宿泊

歴史と渓谷美を感じさせる那須の名湯で、くつろぎの刻にひたって。美肌の湯も多く、ママも嬉しい!



遊覧船からは那須連峰が望める。最大6人で乗れるファミリー自転車。湖畔をぐるり一周。1番人気のアルパカ。毎日14時からのアンバルレードも見逃さない! 高さ8m! 忍者アスレチックがパワーアップ

好奇心をくすぐるスポットがたくさん!

観光牧場と遊園地、手作り体験などがギュッと詰まった自然いっぱいテーマパーク。1日中遊んでも飽きないほど。おみやげやグルメのクオリティも高いので、パパ&ママも大満足。

マルシェ&レストラン「那須の恵Mekke!」もぜひ

②那須りんどう湖レイクビュー

那須町高久丙414-2 ○那須ICから車で約10分 ☎0287-76-3111

アルパカもパレードに!

塩原温泉街のとて焼もCheck!
黒ミツきな粉とて
【販売場所】今井屋製菓 ☎0287-32-2301

Day 2



朝のみずみずしいいちごを求めて

とちおとめやスカイベリーのいちご狩りが楽しめる。とちおとめは立ったまま摘み取りができ、ベビーカーでも可能。隣接する「お菓子の城」でいちごスイーツのチェックも忘れずに!



④那須高原農園いちごの森

那須町高久甲4588-10
○那須ICから車で約3分
☎0287-62-1800 ※事前予約がおすすめ

絵本の世界と里山の自然に触れる

「I4ひきシリーズ」が代表作として知られる、絵本作家いわむらかずおの美術館。周辺に広がるえほんの丘でのんびりするの心地いい。手作りケーキがいただけるティールームも併設。

⑤いわむらかずお絵本の丘美術館

那珂川町小砂3097
○矢板ICから車で約50分 ☎0287-92-5514



こだわりの逸品、自家産とんかつ

那須の大自然の中で育った自家産茶色豚のロースのとんかつは、口どけがよく甘みのある脂が特徴。茶色豚のロースとんかつ膳はボリュームたっぷり!

⑦ばとう手づくりハム工房 直営レストラン巴夢

那珂川町小口1467-3
○矢板ICから車で約40分
☎0287-92-8601



手作りジェラートは驚きのフレーバーも

日光・那須連山を一望できる道の駅では、「アイス工房・武茂の郷」のジェラートがイチ押し。約20種のフレーバーは、しょうがや胡麻豆腐なども。

⑧道の駅ばとう

那珂川町北向田181-2
○矢板ICから車で約40分
☎0287-92-5711



アマゾン大水槽に大はしゃぎ!

日本最大級の川の水族館では、300種・約2万尾の魚に出会える。360度パノラマのチューブ型トンネルから見るアマゾン大水槽は大迫力。生き物に触られるタッチング水槽や水の広場もお楽しみに。

③ながわ水遊園

大田原市佐良土2686
○矢板ICから車で約50分
☎0287-98-3055



Check このみやげに注目!



【販売場所】チーズガーデン那須本店 ☎0287-64-4848 ほか



【販売場所】森林ノ牧場 ☎0287-77-1340 ほか

DAY 1

①とちぎわんぱく公園

東北自動車道鹿沼IC 経由で約1時間20分・那須ICから約10分

ここで子どもはお昼寝!

②那須りんどう湖レイクビュー

那須はほかにも子どもが遊べる場所がたくさん。「那須町観光協会」のホームページもCheck!

那須どうぶつ王国もおすすめ!

車で約20分(那須温泉郷) 車で約45分(塩原温泉郷)

③那須温泉郷もしくは塩原温泉郷(宿泊)

DAY 2

那須温泉郷もしくは塩原温泉郷

車で約25分(那須温泉郷) 車で約40分(塩原温泉郷)

④那須高原農園いちごの森

車で約1時間

⑤いわむらかずお絵本の丘美術館

車で約20分

⑥道の駅ばとう

車で約5分

⑦ばとう手づくりハム工房 直営レストラン巴夢

車で約10分

⑧ながわ水遊園

GO!GO!



Plan.5

日光・那須



栃木のいいところをしたい方へ

日光東照宮の神威舎にある、三猿の彫刻をまねっこ！全8面、16匹の猿は、人の生涯を風刺しているのだとか

世界遺産と森をめぐる、名所満喫の旅

Day 1



時を超えて受け継がれる日本の美しさ

昭和22年まで利用されていた御用邸は、国の重要文化財。和風建築ながら、一部に絨毯やシャンデリアを用いた和洋折衷の生活様式が垣間見られる。しだれ桜や紅葉も見事。

- ① 日光田母沢御用邸記念公園
日光市本町8-27
○日光ICから車で約10分
☎0288-53-6767



日光山散策の前に名物の湯波ランチを

生湯波の風味が豊かな引き上げ湯波や、香ばしくふんわりとした揚巻湯波…。栃木を代表する食材、湯波料理が楽しめる小さなお店。

- ② fudan懐石 和み茶屋
日光市上鉢石町1016
○日光ICから車で約5分
☎0288-54-3770

Day 2



近年までほとんど人が入らなかった豊かな森

那須御用邸用地の一部である、約560haもの豊かな森が一般に開放されたのは2011年のこと。姿を一望できるようになった駒止の滝は、美しく神秘的。森を知り尽くしたガイド付きのプログラムがおすすすめ。

- ③ 那須平成の森 フィールドセンター
那須町高久丙3254
○那須IC・那須高原スマートICから車で約40分
☎0287-74-6808

30分無料 ミニプログラム

フィールドセンター周辺のふれあいの森や、センター内で行うミニプログラムもチェック。

参加費：無料
参加方法：事前予約不要 当日現地受付
1日4回(10:00～、11:30～、13:30～、14:30～)
※12月～3月は1日2回(11:00～、13:30～)



お昼は自家製粉のそば、栃木しゃもつけそばを

栃木県産のしゃもから旨味をとった温かいつゆにつけていただく、栃木しゃもつけそばでランチ。イワナやニジマスの炭火焼きも一緒に。

- ④ 滝のある釣り堀 那須高原清流の里
那須町高久乙2714-2
○那須ICから車で約15分
☎0287-78-0337



プレミアムな栃パンも美味



森のカフェやパン工房、ガーデンも楽しい道の駅

自然に囲まれた、7.5haもの道の駅。森の奥には、明治時代に建てられた明治の外交官・青木周蔵氏の別邸が。青木焙煎所では「木とベンチ」「並木道」など、粋な名前のコーヒーも。

⑤ 道の駅 明治の森・黒磯(旧青木家那須別邸)

那須塩原市青木27
○那須ICから車で約15分、黒磯板室ICから車で約10分
☎0287-63-0399



牧場内の温泉水でほっこり

温泉も併設！大人も嬉しい牧場

東京ドーム約178個分の広さを誇る牧場には、なんと源泉掛け流しの天然温泉が。湯上がりに飲む千本松牛乳や、新鮮な生乳を使ったアイスクリームのおいしさは、ひとしお！

⑥ 那須千本松牧場

那須塩原市千本松799
○西那須塩原ICから車ですぐ
☎0287-36-1025



Check このおみやげに注目！



シスター手作りのやさしい味
トラビストガレット

【販売場所】那須千本松牧場 ☎0287-36-1025 (ほか)



豚バラを丹念にスモーク
上級ベーコン

【販売場所】那須千本松牧場 ☎0287-36-1025

Plan.5

日光・那須



DAY 1

① 日光田母沢御用邸記念公園

①のパーキングに車を停める 徒歩約10分

② fudan懐石 和み茶屋

徒歩約10分

③ 日光東照宮

徒歩約5分

④ 日光山輪王寺

徒歩約15分
①のパーキングへ車で約30分

⑤ 鬼怒川温泉(宿泊)

日光江戸村や鬼怒川ライン下りなども！



DAY 2

⑥ 鬼怒川温泉

東北自動車道経由で約1時間30分・那須SAから約30分

⑦ 那須平成の森 フィールドセンター

車で約20分

⑧ 滝のある釣り堀 那須高原清流の里

車で約15分

⑨ 道の駅 明治の森・黒磯(旧青木家那須別邸)

車で約25分

⑩ 那須千本松牧場

日光エリア 那須エリア



※地図は略図です。

音声ガイドを借りて、世界遺産を深く知る

徳川家康公を記す国際的に有名な観光地は現在、次々と大修復が進められ本来の輝きを取り戻している。祈願受付所で音声ガイドをレンタルできるので、ポイントを逃さず観光したい！

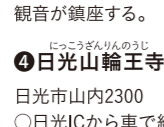
③ 日光東照宮

日光市山内2301
○日光ICから車で約5分 ☎0288-54-0560

日光山全体を案内してくれる公認ガイドも

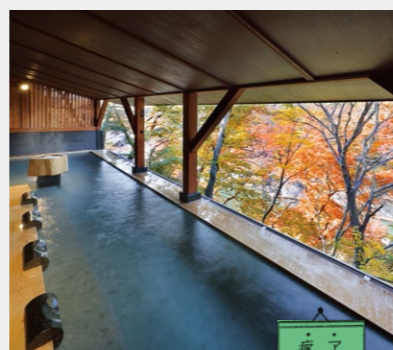
④ 日光山輪王寺

日光市山内2300
○日光ICから車で約5分 ☎0288-54-0531



Stay

ここに宿泊
[⑤ 鬼怒川温泉]



鬼怒川渓谷沿いに多くの旅館が並び、関東有数の温泉地。



・アレルギー性単純温泉
・炭酸泉
・美肌効果的

エリアの特徴とアクセスを *check!*

栃木旅のキホン

世界遺産に温泉、ご当地グルメと、魅力が詰まった栃木は大きく5つのエリアに分かれる。旅をする前に知っておきたい各エリアの特徴や、交通アクセスをご紹介します！



世界遺産と大自然に
ほれぼれ

日光エリア 日光・鬼怒川温泉ほか



世界有数の
観光地!

初めて栃木県を訪れるなら、ぜひ行きたい日光エリア。日光東照宮を中心に、世界遺産の社寺が集まり、パワースポットとしても人気。中禅寺湖、戰場ヶ原などの自然も満喫して。



「日光東照宮」は豪華絢爛な世界遺産&パワースポット



「中禅寺湖」は日本屈指の美しいレイクビュー

ここがみどころ!

- 日光東照宮
- 中禅寺湖
- 鬼怒川温泉

歴史ある街並みと
グルメ散策が魅力

県南エリア 足利・栃木・佐野ほか

江戸時代から蔵の街として栄えた栃木市、佐野らーめんを代表とする佐野グルメなど、散策が楽しいエリア。アメリカCNN「世界の夢の旅行先10カ所」に選ばれた、あしかがフラワーパークも必見。



「あしかがフラワーパーク」の大藤に感激



「蔵の街・栃木市」で江戸の風情を感じて

ここがみどころ!

- あしかがフラワーパーク
- 蔵の街
- 佐野らーめん



藤のライトアップも有名だよ

足利くん

TOCHIGI

自然豊かな高原と
湯めぐりも楽しい

那須エリア 那須・那須塩原ほか

那須高原は自然豊かな高原リゾート。牧場をはじめ、子どもに嬉しいテーマパークが多いのも魅力。思いっきり遊んだあとにパパ&ママは温泉でゆったり…なんてプランも叶う。

ここがみどころ!

- 那須どうぶつ王国
- 塩原温泉郷
- なかがわ水遊園

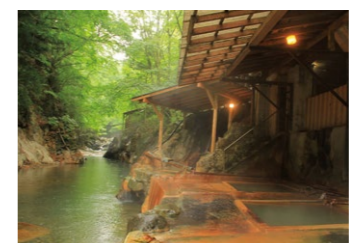


付近で重カ物といれあえる!

那須くん



「那須どうぶつ王国」のふわもこアルパカに会いに!



「塩原温泉郷」は湯めぐり&ご当地グルメも



老舗店が並ぶ「餃子通り」も!

餃子を存分に楽しむ
栃木の中心地

県央エリア 宇都宮ほか

栃木の県庁所在地・宇都宮は新幹線も通っているので、旅の拠点にするのに便利。はしご必須の有名餃子店が並ぶほか、神秘的な大谷資料館に足を延ばすのもおすすめ。

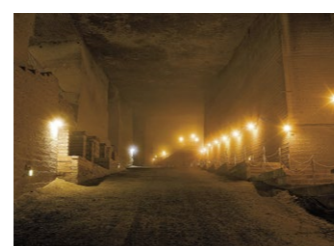
毎年11月には「宇都宮餃子祭り」も



宇都宮くん

ここがみどころ!

- 宇都宮餃子®
- 大谷資料館



「大谷資料館」の巨大な地下空間を探検

センス溢れる
陶器の産地

県東エリア 真岡・益子ほか

益子焼で有名な益子は、陶房のほか素敵なカフェやショップがたくさんあり、1日中散策しても飽きないほど。また、栃木県は日本一のいちごの産地。12月〜5月頃までいちご狩りも楽しめる。

ここがみどころ!

- 益子焼
- いちご狩り
- 真岡鐵道SL列車



益子町のサイクリングも気持ちいい!

益子ちゃん



「益子陶器市」は毎年春と秋に開催される



「SLおoka号」も人気

栃木へのアクセス

日本のほぼ真ん中に位置する栃木県。東京からは60〜160kmの位置にあり、新幹線や特急なら東京から約1〜2時間でアクセス可能。リーズナブルに旅をするなら、新宿⇄那須エリア、秋葉原⇄益子エリアを走るバスの利用も。

東武特急で日光・鬼怒川温泉へ

東武特急「けごん」「リパティげごん」 1日11〜14本	東武日光駅
浅草駅 約1時間50分	
東武特急「きぬ」「リパティきぬ」 「リパティ会津」1日11〜12本	鬼怒川温泉駅
新宿駅 約2時間	
JR・東武直通特急「日光」 1日1本	東武日光駅
新宿駅 約2時間	
JR・東武直通特急「きぬがわ」 「スペースきぬがわ」1日3本	鬼怒川温泉駅
新宿駅 約2時間10分	

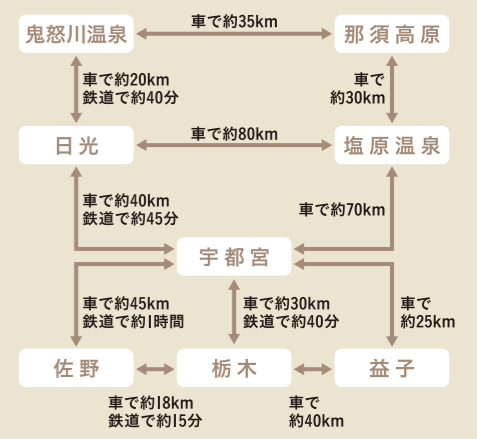
※JR、東武直通特急はIC乗車券ではご利用できません。

東北新幹線で宇都宮・那須へ

東北新幹線「やまびこ」「なすの」 毎時2〜4本	宇都宮駅
東京駅 約50〜55分	
東北新幹線「やまびこ」「なすの」 毎時1〜2本	那須塩原駅
東京駅 約1時間15分	

各エリアの距離感を つかんでおくと便利!

栃木県は、関東地方のなかでは一番面積が広い。1泊2日の旅なら、1〜2エリアを巡るのがおすすめ。宇都宮、日光、那須塩原、小山などの各駅には駅レンタカー営業所もあるので便利。



電車やバスの詳しい情報を知るなら
とちぎの「公共交通ポータルサイト」が便利!



こちらを Check!

Have a nice trip!





JR日光線(宇都宮-日光駅間)で「いろは」車両運転中



快適な大型クロスシートやスーツケースも置ける
大型荷物置き場を設置し、日光への旅が快適に!



運転時刻や
運休日などの
情報はこちら



東北自動車道 佐野サービスエリア上下線 おすすめグルメ



佐野SA 上り線 フードコート

レモン入牛乳ソフト

昭和の古き良き時代より栃木県民に愛された通称「レモン牛乳」を、独自のレシピで開発したオリジナルレモン入牛乳ソフト。とてもさわやかな味わい。



佐野SA 下り線 フードコート

がっつりもやし 佐野らーめん

佐野醤油ラーメンに栃木県産のもやしを400gトッピング。ボリューム満点のラーメン。



佐野SAは
上下線を
階段で行き来
できるから、
両メニューを一度に
食べられる!



※商品情報については、2019年3月現在のものであり、変更になる場合があります。



※この風景はイメージです。

東武鬼怒川線(下今市~鬼怒川温泉間)

詳しくはWebまで。 [SL大樹](#) [検索](#)



本物の
出会い
栃木

栃木県公式観光アプリケーション



とち旅 ~Tochi-tabi~

栃木県観光物産協会が提供する、栃木県の観光に行くなら必携の観光ナビゲートアプリです。多言語対応。



本物の出会い 栃木パスポート

栃木県内の観光施設や宿泊施設、飲食店など1,000ヶ所以上もの「おもてなし施設」で使える「栃木パスポート」。各種割引やプレゼントなど、さまざまな「おもてなし」が栃木の旅をさらに盛り上げてくれます。パスポート(電子版)は上記「とち旅」をダウンロードください。

※栃木パスポートは冊子版と電子版の併用はできません。



発行

「本物の出会い 栃木」デスティネーションキャンペーン実行委員会
「本物の出会い 栃木」観光キャンペーン推進協議会

お問い合わせ

028-623-3305

8:30~17:15(土日祝日を除く) 〒320-8501 栃木県宇都宮市埴田1丁目1番20号

必ずお読み
ください。

※当ガイドブックに掲載されている情報は2019年3月現在のものです。内容の変更や臨時休業などご利用できない場合があります。予めご利用の際にご確認ください。※写真は全てイメージです。実物とは異なる場合があります。また、掲載されている地図の位置や縮尺、所要時間などはおよその目安となるものです。※掲載の各観光施設や体験、イベントなどの開催日時等は変更になる場合があります。予め出発前にご確認ください。※掲載の電話番号は、各施設の問合せ用のため、現地の番号と異なる場合があります。カーナビ等での位置検索で実際とは異なる場所を示す場合があります。※当ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、補償いたしかねますので、予めご了承ください。